

*Salmo 120*

Alzerò i miei occhi verso i monti  
il mio aiuto da dove mi verrà?  
Il mio aiuto verrà dal Signore  
che ha fatto il cielo e la terra.

**Il Signore è mio aiuto e mia forza,  
la sua ombra mi proteggerà.**

Non farà vacillare il tuo piede  
il custode non si addormenterà.  
Veglierà su di noi il Signore,  
mio rifugio e mia difesa.

**Il Signore è mio aiuto e mia forza,  
la sua ombra mi proteggerà.**

Il Signore è ombra che ti copre  
e il sole più non ti colpirà.  
La tua vita il Signore protegge,  
ogni giorno, per ora e per sempre.

**Il Signore è mio aiuto e mia forza,  
la sua ombra mi proteggerà.**

## 2. ALZERÒ I MIEI OCCHI

Musica:  
Marco Frisina

Alze-rò i miei occhi verso i mon - ti il mio a-

Mi<sup>b</sup> Lab Mi<sup>b</sup> Lab Mi<sup>b</sup> Lab Mi<sup>b</sup> Fa<sup>m</sup> Mi<sup>b</sup>

The first system of the musical score is in 4/4 time, featuring a vocal line and a piano accompaniment. The key signature has two flats (B-flat and E-flat). The piano accompaniment includes chord markings: Mi<sup>b</sup>, Lab, Mi<sup>b</sup>, Lab, Mi<sup>b</sup>, Lab, and Mi<sup>b</sup> Fa<sup>m</sup> Mi<sup>b</sup>.

- iu - to da do-ve mi ver - rà? Il mio a-iu - to ver-rà dal Si -

Lab Lab<sup>6</sup> Mi<sup>b</sup> Si<sup>b</sup> Dom Sol m

The second system continues the melody. The piano accompaniment includes chord markings: Lab, Lab<sup>6</sup>, Mi<sup>b</sup>, Si<sup>b</sup>, Dom, and Sol m.

- gno re che ha fat - to il cie - lo e la ter - ra. Il Si -

(Tutti)  
Rp

Lab<sup>6</sup> Mi<sup>b</sup> Dom Lab Si<sup>b</sup>4 Si<sup>b</sup> f Mi<sup>b</sup>

The third system includes the instruction '(Tutti)' and 'Rp' (Ritornello). The piano accompaniment includes chord markings: Lab<sup>6</sup>, Mi<sup>b</sup>, Dom, Lab, Si<sup>b</sup>4, Si<sup>b</sup>, and f Mi<sup>b</sup>.

- gnore è mio aiuto e mia for - za, la sua ombra mi protegge - rà.

Lab Mi<sup>b</sup> Fa<sup>m</sup> Sol Dom Lab Mi<sup>b</sup>

The fourth system concludes the piece. The piano accompaniment includes chord markings: Lab, Mi<sup>b</sup>, Fa<sup>m</sup> Sol, Dom, Lab, and Mi<sup>b</sup>.